



## **Metody pracy z dziećmi w Żłobku SUNNY KIDS**

Wychowanie w żłobku opartym na bliskości i szacunku do dziecka, z zastosowaniem pozytywnej dyscypliny, to podejście, które kładzie nacisk na budowanie bezpiecznych relacji, empatii i rozumienia potrzeb emocjonalnych dziecka. W takim środowisku stosuje się metody, które wzmacniają więzi i pomagają w rozwoju emocjonalnym i społecznym.

Oto główne metody wychowawcze stosowane w Żłobku SUNNY KIDS :

### **1. Empatia i aktywne słuchanie**

Oparte na bliskości podejście zakłada, że opiekunowie aktywnie słuchają dzieci i starają się zrozumieć ich potrzeby oraz emocje. Ważne jest, aby traktować emocje dziecka poważnie i nazywać je, np. "Widzę, że jesteś smutny, bo chciałeś się jeszcze bawić".

- Dlaczego to działa: Pomaga dziecku poczuć się zauważonym i zrozumianym, co wzmacnia jego poczucie bezpieczeństwa i więź z opiekunem.

### **2. NVC (Porozumienie bez przemocy)**

Podejście to polega na używaniu języka, który nie ocenia ani nie krytykuje, lecz zamiast tego wyraża potrzeby i uczucia w sposób szanujący zarówno dziecko, jak i dorosłego. Zamiast mówić "Jesteś niegrzeczny!", można powiedzieć: "Widzę, że uderzyłeś kolegę. To mnie martwi, ponieważ wszyscy chcemy się tu czuć bezpiecznie. Jak możemy to naprawić?".

- Dlaczego to działa: Dzieci uczą się konstruktywnego rozwiązywania konfliktów i rozwijają umiejętności komunikacji opartej na szacunku.

### **3. Regulacja emocji (modelowanie)**

Opiekunowie sami modelują sposób radzenia sobie z emocjami, pokazując dzieciom, jak radzić sobie z frustracją, złością czy smutkiem. Zamiast podnosić głos, opiekun może powiedzieć: "Jestem teraz zdenerwowany, wezmę głęboki oddech, aby się uspokoić".

- Dlaczego to działa: Dzieci uczą się, jak w zdrowy sposób wyrażać i regulować swoje emocje poprzez obserwację dorosłych.

### **4. Pozytywna dyscyplina**

Pozytywna dyscyplina polega na skupianiu się na nauce, a nie na karaniu. Stawia się na konsekwencje logiczne i naturalne, które wynikają z działań dziecka. Na przykład, jeśli dziecko rozleje wodę, zamiast krzyczeć, opiekun poprosi, by pomogło ją zetrzeć.

- Dlaczego to działa: Dziecko uczy się odpowiedzialności i rozumie, że jego zachowania mają naturalne konsekwencje, zamiast bać się kar.

## 5. Ustalanie granic z miłością

W żłobku opartym na szacunku ustala się jasne i konsekwentne granice, ale zawsze w ciepły i empatyczny sposób. Granice są ważne, ponieważ pomagają dzieciom czuć się bezpiecznie. Przykładowo: "Nie możemy bić innych, to jest niebezpieczne. Mogę pomóc ci znaleźć inny sposób na wyrażenie złości".

- Dlaczego to działa: Dziecko czuje się bezpiecznie, mając wyraźnie określone zasady, ale jednocześnie rozumie, że jego potrzeby są ważne i szanowane.

## 6. Rozwijanie samodzielności

Zachęcanie dzieci do samodzielnego podejmowania decyzji, które są dla nich odpowiednie, np. wybór zabawki lub ubrania, pomaga im rozwijać poczucie własnej wartości i odpowiedzialności. Dzieci mogą uczestniczyć w prostych obowiązkach, takich jak sprzątanie po zabawie.

- Dlaczego to działa: Dzieci czują, że mają wpływ na swoje otoczenie, co buduje ich pewność siebie.

## 7. Wzmacnianie więzi przez kontakt fizyczny

Bliskość fizyczna, jak przytulanie, trzymanie na kolanach czy głaskanie, jest ważnym elementem w budowaniu relacji z dzieckiem. Opiekunowie dbają o to, by dziecko czuło się kochane i akceptowane poprzez bezpieczny i ciepły kontakt fizyczny.

- Dlaczego to działa: Kontakt fizyczny wzmacnia więź emocjonalną i poczucie bezpieczeństwa dziecka, co pozytywnie wpływa na jego rozwój.

## 8. Zabawy oparte na współpracy

W żłobku wprowadzamy zabawy, które wymagają współpracy, np. wspólne budowanie wieży z klocków lub tworzenie czegoś w grupie. Takie aktywności uczą dzieci pracy w zespole, dzielenia się i szacunku dla innych.

- Dlaczego to działa: Dzieci uczą się, jak współpracować z innymi i rozwijają umiejętności społeczne w atmosferze wzajemnej akceptacji.

## 9. Środowisko przygotowane

W przestrzeni żłobka wszystko jest dostosowane do dzieci, tak by mogły swobodnie odkrywać i działać w swoim tempie. Niskie półki, materiały dostępne na poziomie dziecka, przestrzeń zachęcająca do ruchu i eksploracji wspierają ich naturalną ciekawość.

- Dlaczego to działa: Dzieci czują się niezależne i mają możliwość samodzielnego odkrywania, co sprzyja ich rozwojowi poznawczemu i motorycznemu.

## 10. Rutyna i przewidywalność

Stać rutyna w żłobku daje dzieciom poczucie bezpieczeństwa. Kiedy dzieci wiedzą, co nastąpi, czują się pewniej. Przykładowo, zawsze po śniadaniu jest czas na zabawę, potem na drzemkę.

- Dlaczego to działa: Rutyna i przewidywalność zmniejszają stres i pomagają dzieciom w regulacji emocji.

Metody te, oparte na bliskości, szacunku i pozytywnej dyscyplinie, pomagają dzieciom w budowaniu zdrowych relacji, uczą odpowiedzialności i radzenia sobie z emocjami. Takie podejście do wychowania tworzy atmosferę, w której dzieci czują się akceptowane, bezpieczne i kochane. Ważne jest, aby opiekunowie w żłobkach byli cierpliwi, empatyczni i stawiali na rozwój emocjonalny i społeczny dzieci, zamiast na kary czy przymus.