



## **Metody pracy z dziećmi w Niepublicznym Przedszkolu SUNNY KIDS**

Wychowanie w przedszkolu opartym na bliskości i szacunku do dziecka, z pozytywną dyscypliną, bazuje na podejściu, które kładzie nacisk na empatię, budowanie więzi oraz rozwijanie umiejętności społecznych i emocjonalnych dziecka. W tym modelu wychowawczym priorytetem jest tworzenie bezpiecznej i wspierającej atmosfery, w której dzieci mogą rozwijać się w sposób naturalny i zgodny ze swoimi potrzebami.

Oto główne metody wychowawcze stosowane w Niepublicznym Przedszkolu SUNNY KIDS :

### **1. Budowanie więzi i relacji z dzieckiem**

- Bliskość fizyczna i emocjonalna: Nauczyciele starają się być blisko dzieci, aby budować poczucie bezpieczeństwa i zaufania. Bliski kontakt, uśmiechy, ciepłe gesty i empatyczna komunikacja są kluczowe.
- Szacunek dla indywidualności dziecka: Każde dziecko jest inne, dlatego podejście uwzględnia jego unikalne potrzeby, tempo rozwoju i temperament. Nauczyciele starają się rozumieć i wspierać dzieci w ich własnym rytmie.

### **2. Pozytywna dyscyplina**

- Zasady i granice oparte na współpracy: Zamiast karania, nauczyciele wprowadzają zasady w sposób jasny i zrozumiały, tłumacząc dlaczego są one ważne. Dzieci uczą się, jak współpracować i respektować granice.
- Konsekwencje naturalne: Zamiast kar, stosuje się naturalne konsekwencje, które są związane z działaniem dziecka. Np. jeśli dziecko wyleje wodę, nauczyciel pomaga mu sprzątać, co uczy odpowiedzialności za swoje działania.
- Rozwiązywanie problemów zamiast karania: Kiedy pojawiają się trudne zachowania, nauczyciele pracują z dziećmi nad zrozumieniem emocji, które za nimi stoją, oraz nad szukaniem rozwiązań, które pomogą uniknąć podobnych sytuacji w przyszłości.

### **3. Komunikacja empatyczna**

- Porozumienie bez przemocy (NVC): Nauczyciele wykorzystują zasady komunikacji opartej na empatii i szacunku, pomagając dzieciom zrozumieć i wyrażać swoje emocje oraz potrzeby w sposób nienaruszający praw innych.
- Aktywne słuchanie: Nauczyciele uważnie słuchają dzieci, reagują na ich potrzeby i starają się zrozumieć ich perspektywę, co pozwala budować silne więzi emocjonalne.

#### 4. Wspieranie samodzielności i odpowiedzialności

- Dawanie wyboru: Dzieci w takim przedszkolu mają możliwość wyboru w wielu sytuacjach, co buduje ich poczucie sprawczości i samodzielność. To może dotyczyć np. wyboru aktywności czy sposobu radzenia sobie z problemami.
- Zachęcanie do samodzielności: Dzieci są wspierane w nauce samodzielnego rozwiązywania problemów i podejmowania decyzji. Nauczyciel jest przewodnikiem, który pomaga dziecku odkrywać świat na własnych warunkach.

#### 5. Nauka przez zabawę i doświadczanie

- Kierowanie się zainteresowaniami dzieci: Zabawy i aktywności są dostosowane do naturalnych zainteresowań dzieci, co pozwala im uczyć się w sposób radosny i efektywny.
- Edukacja przez doświadczanie: Dzieci zdobywają wiedzę i umiejętności poprzez własne doświadczenia, odkrywanie świata i eksperymentowanie. Zabawy sensoryczne, ruchowe i kreatywne są kluczowym elementem codziennej pracy w przedszkolu.

#### 6. Wzmacnianie pozytywnych zachowań

- Docenianie wysiłku, a nie rezultatu: Zamiast chwalenia za efekty (np. „jesteś taki mądry”), nauczyciele zwracają uwagę na wysiłek i zaangażowanie dziecka (np. „widzę, że dużo nad tym pracowałeś”).
- Modelowanie zachowań: Nauczyciele są wzorem do naśladowania, pokazując dzieciom, jak radzić sobie z emocjami, konfliktami i trudnymi sytuacjami w sposób spokojny i pełen szacunku.

#### 7. Wsparcie emocjonalne

- Rozwijanie inteligencji emocjonalnej: Dzieci uczą się rozpoznawać i nazywać swoje emocje, co jest kluczowe dla zdrowego rozwoju emocjonalnego. Nauczyciele pomagają im w zrozumieniu i zarządzaniu swoimi uczuciami.
- Regulacja emocji: Kiedy dzieci przeżywają trudne emocje, nauczyciele wspierają je w ich regulacji, np. poprzez techniki oddechowe, zabawy wyciszające czy indywidualne rozmowy.

#### 8. Wspieranie współpracy i empatii między dziećmi

- Zabawy grupowe rozwijające empatię: Zabawy, w których dzieci współpracują, dzielą się i rozwiązują wspólnie problemy, pomagają budować empatię i umiejętności społeczne.
- Rozmowy o emocjach i potrzebach innych: Nauczyciele wspierają dzieci w zrozumieniu perspektywy innych osób, co buduje ich umiejętność współodczuwania i troski o innych.

Takie podejście do wychowania w przedszkolu tworzy atmosferę, w której dzieci czują się akceptowane, bezpieczne i kochane. Pomaga to budować ich pewność siebie, zdolność do samodzielnego myślenia oraz umiejętności społeczne, które będą kluczowe w dorosłym życiu.