



# WYPRAWKA DO ŻŁOBKA

## Spis rzeczy potrzebnych dla dzieci w żłobku:

- ☆ dwa komplety ubrań na zmianę body z krótkim i długim rękawem, bluzeczki z krótkim i długim rękawem, wygodne spodnie, getry, antypoślizgowe skarpetki, majteczki
- ☆ chusteczki higieniczne i chusteczki nawilżane
- ☆ krem pielęgnacyjny, na podrażnienia
- ☆ pieluszki (pampersy)
- ☆ wygodne kapcie, jeśli dziecko używa
  - ☆ kocyk, poduszka
  - ☆ prześcieradło na leżak (60cmx130cm)
  - ☆ bidon, kubek niekapek

**PROSIMY, ABY RZECZY BYŁY PODPISANE IMIENIEM DZIECKA.**

**DZIĘKUJEMY!  
ŻŁOBEK SUNNY KIDS**



# ADAPTACJA W ŻŁOBKU

Najważniejszym aspektem pomyślnego przejścia adaptacji jest zaufanie do placówki oraz opiekunów. Słuchanie porad i współpraca między personelem, a rodzicami. Zaufanie, dobre zdanie oraz pewność podjęcia właściwej decyzji są kluczem do prawidłowej adaptacji dziecka do żłobka.

## 7 zasad, które pomogą w adaptacji dziecka w żłobku:

1. Nie płacz. W oczach dziecka tworzysz wówczas tragedię — dzieje się coś naprawdę złego.
2. Nie znikaj bez pożegnania. Twoje dziecko może odnieść wrażenie, że je porzuciłeś!
3. Nie ulegaj, gdy dziecko płacze. Jeśli zmienisz zdanie to twoja pociecha odbierze to tak, że warto płakać, mama wtedy zabierze mnie do domu.
4. Nie nagradzaj i nie przekupuj. Nie tędy droga. Jeśli malec chwali się, że nie płakał, powiedz lepiej — „Brawo, kochanie! Żłobek tak naprawdę jest całkiem fajny, prawda?”
5. Nie zaglądamy do sali po pożegnaniu. W ten sposób tylko utrudnisz dziecku rozpoczęcie dnia. Może się nawet zdarzyć, że pożegnanie było całkiem spokojne, ale poprzez taki mały gest dziecko nagle zacznie płakać.
6. Nie kłam („będę w szatni”, „wychodzę tylko na chwilkę”). Dziecko przestanie Ci ufać i wszystko stanie się jeszcze trudniejsze.
7. Nie zawstydzaj i nie porównuj do innych dzieci. To Twoje dziecko, które jest wyjątkowe.



**PAMIETAJ O UŚMIECHU I POZYTYWNYM NASTAWIENIU  
DZIĘKUJEMY!  
ŻŁOBEK SUNNY KIDS**

