



Metody pracy z dziećmi
w Niepublicznym Żłobku SUNNY KIDS
Rok szkolny 2024/2025

Wychowanie w żłobku opartym na bliskości i szacunku do dziecka, z zastosowaniem pozytywnej dyscypliny, to podejście, które kładzie nacisk na budowanie bezpiecznych relacji, empatii i rozumienia potrzeb emocjonalnych dziecka. W takim środowisku stosuje się metody, które wzmacniają więzi i pomagają w rozwoju emocjonalnym i społecznym.

Oto główne metody wychowawcze stosowane w Niepublicznym Żłobku SUNNY KIDS :

1. Empatia i aktywne słuchanie

Oparte na bliskości podejście zakłada, że opiekunowie aktywnie słuchają dzieci i starają się zrozumieć ich potrzeby oraz emocje. Ważne jest, aby traktować emocje dziecka poważnie i nazywać je, np. "Widzę, że jesteś smutny, bo chciałeś się jeszcze bawić".

- Dlaczego to działa: Pomaga dziecku poczuć się zauważonym i zrozumianym, co wzmacnia jego poczucie bezpieczeństwa i więź z opiekunem.

2. NVC (Porozumienie bez przemocy)

Podejście to polega na używaniu języka, który nie ocenia ani nie krytykuje, lecz zamiast tego wyraża potrzeby i uczucia w sposób szanujący zarówno dziecko, jak i dorosłego. Zamiast mówić "Jesteś niegrzeczny!", można powiedzieć: "Widzę, że uderzyłeś kolegę. To mnie martwi, ponieważ wszyscy chcemy się tu czuć bezpiecznie. Jak możemy to naprawić?".

- Dlaczego to działa: Dzieci uczą się konstruktywnego rozwiązywania konfliktów i rozwijają umiejętności komunikacji opartej na szacunku.

3. Regulacja emocji (modelowanie)

Opiekunowie sami modelują sposób radzenia sobie z emocjami, pokazując dzieciom, jak radzić sobie z frustracją, złością czy smutkiem. Zamiast podnosić głos, opiekun może powiedzieć: "Jestem teraz zdenerwowany, wezmę głęboki oddech, aby się uspokoić".

- Dlaczego to działa: Dzieci uczą się, jak w zdrowy sposób wyrażać i regulować swoje emocje poprzez obserwację dorosłych.

4. Pozytywna dyscyplina

Pozytywna dyscyplina polega na skupianiu się na nauce, a nie na karaniu. Stawia się na konsekwencje logiczne i naturalne, które wynikają z działań dziecka. Na przykład, jeśli dziecko rozleje wodę, zamiast krzyczeć, opiekun poprosi, by pomogło ją zetrzeć.

- Dlaczego to działa: Dziecko uczy się odpowiedzialności i rozumie, że jego zachowania mają naturalne konsekwencje, zamiast bać się kar.

5. Ustalanie granic z miłością

W żłobku opartym na szacunku ustala się jasne i konsekwentne granice, ale zawsze w ciepły i empatyczny sposób. Granice są ważne, ponieważ pomagają dzieciom czuć się bezpiecznie. Przykładowo: "Nie możemy bić innych, to jest niebezpieczne. Mogę pomóc ci znaleźć inny sposób na wyrażenie złości".

- Dlaczego to działa: Dziecko czuje się bezpiecznie, mając wyraźnie określone zasady, ale jednocześnie rozumie, że jego potrzeby są ważne i szanowane.

6. Rozwijanie samodzielności

Zachęcanie dzieci do samodzielnego podejmowania decyzji, które są dla nich odpowiednie, np. wybór zabawki lub ubrania, pomaga im rozwijać poczucie własnej wartości i odpowiedzialności. Dzieci mogą uczestniczyć w prostych obowiązkach, takich jak sprzątanie po zabawie.

- Dlaczego to działa: Dzieci czują, że mają wpływ na swoje otoczenie, co buduje ich pewność siebie.

7. Wzmacnianie więzi przez kontakt fizyczny

Bliskość fizyczna, jak przytulanie, trzymanie na kolanach czy głaskanie, jest ważnym elementem w budowaniu relacji z dzieckiem. Opiekunowie dbają o to, by dziecko czuło się kochane i akceptowane poprzez bezpieczny i ciepły kontakt fizyczny.

- Dlaczego to działa: Kontakt fizyczny wzmacnia więź emocjonalną i poczucie bezpieczeństwa dziecka, co pozytywnie wpływa na jego rozwój.

8. Zabawy oparte na współpracy

W żłobku wprowadzamy zabawy, które wymagają współpracy, np. wspólne budowanie wieży z klocków lub tworzenie czegoś w grupie. Takie aktywności uczą dzieci pracy w zespole, dzielenia się i szacunku dla innych.

- Dlaczego to działa: Dzieci uczą się, jak współpracować z innymi i rozwijają umiejętności społeczne w atmosferze wzajemnej akceptacji.

9. Środowisko przygotowane

W przestrzeni żłobka wszystko jest dostosowane do dzieci, tak by mogły swobodnie odkrywać i działać w swoim tempie. Niskie półki, materiały dostępne na poziomie dziecka, przestrzeń zachęcająca do ruchu i eksploracji wspierają ich naturalną ciekawość.

- Dlaczego to działa: Dzieci czują się niezależne i mają możliwość samodzielnego odkrywania, co sprzyja ich rozwojowi poznawczemu i motorycznemu.

10. Rutyna i przewidywalność

Stać rutyna w żłobku daje dzieciom poczucie bezpieczeństwa. Kiedy dzieci wiedzą, co nastąpi, czują się pewniej. Przykładowo, zawsze po śniadaniu jest czas na zabawę, potem na drzemkę.

- Dlaczego to działa: Rutyna i przewidywalność zmniejszają stres i pomagają dzieciom w regulacji emocji.

Metody te, oparte na bliskości, szacunku i pozytywnej dyscyplinie, pomagają dzieciom w budowaniu zdrowych relacji, uczą odpowiedzialności i radzenia sobie z emocjami. Takie podejście do wychowania tworzy atmosferę, w której dzieci czują się akceptowane, bezpieczne i kochane. Ważne jest, aby opiekunowie w żłobkach byli cierpliwi, empatyczni i stawiali na rozwój emocjonalny i społeczny dzieci, zamiast na kary czy przymus.